



Janúar 2026

5. Grænmetis- og baunasúpa, heimabakað brauð	6. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	7. Amerískur kjöthleifur, kartöflur grænmeti og sósa	8. Fiskréttur, bygg og salat	9. Íslensk Kjötsúpa
12. Kínóabuff, kartöflur og sósa	13. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	14. Hakk og spaghattí	15. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og laukfeiti	16. Tortillur með hakki og baunafyllingu og grænmeti
19. Blómkálssúpa og heimabakað brauð	20. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	21. Lasagne með hakki, grænmeti og kryddbrauð	22. Fiskréttur, grjón og grænmeti	23. Slátur, kartöflur, rófur og jafningur
26. Grjónagrautur og slátur	27. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	28. Kjúklingaréttur með byggi og grænmeti	29. Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og brúnlauksósa	30. Grænmetislasagne

