



Ágúst

	4. Fiskibollur, grjón, grænmeti og karrýsósa	5. Hakk og spagetti tómatsósa og gúrkustrimlar	6. Soðinn fiskur kartöflur grænmeti og feiti	7. Grjónagrautur rúsinur kanill og ávextir
10. Skr og heimabakað brauð með áleggj	11. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	12. Kjúklingabringa, Kartöflur, sósa og grænmeti	13. Fiskréttur, kúskús og salat	14. Pastaréttur með kjúkling og grænmeti
17. Grænmetisbuff, bygg, sósa og salat	18. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	19. Kjöt í karrý, grjón og grænmeti	20. Steikt rauðspretta, kartöflur, lauksmjör og grænmeti	21. Óvissa frá eldhúsi
24. Tómatgrænmetissúpa með pasta og paprikustimlum	25. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	26. Gúllas í brúnni sósu, kartöflumús, baunir og sulta	27. Fiskréttur, bygg og grænmeti	28. Mexíkanskur nýrnabaunaréttur og hvítlauksbrauð
31. Rassálfabuff, tómatlauksmjör og fincrisp				

