

MATSEÐILL NÓVEMBER



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Grænmetissúpa	3. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	4. Hakk og spaghettí, tómatsósa og grænmeti	5. Bleikja, kartöflur, grænmeti og sósa	6. Píta með kjúklingi og grænmeti
9. Nýrnabaunaréttur og focaccia braut	10. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	11. Kókoskarrý hakkréttur, grjón með döðlum og bananar	12. Fiskisúpa og baguettbraut	13. Núðlur með kjúklingi, grænmeti og eggjum
16. Grænmetis pastaréttur	17. Skipulagsdagur LOKAÐ	18. Mexíkósk súpa með hakki, sýrðum rjóma og nachos flögur	19. Steiktur koli, kartöflur, hrásalat og feiti	20. Kjúklingaleggir, franskar, sósa og salat
23. Quinoa buff, bygg og sósa	24. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	25. Slátur, kartöflur, rófur og jafningur	26. Karrý fiskréttur, bygg og salat	27. Kalt pastasalat með grænmeti, eggjum og kjúkling
30. Sveppasúpa heimabakað brauð með áleggi				
Morgunmatur Hafragrautur, AB mjólk, múslí og lýsi	**Morgunmatur** Hafragrautur, Weetabix, aprikósur/trönuber, kanill og lýsi	**Morgunmatur** Hafragrautur, AB mjólk, rúsínur og lýsi	**Morgunmatur** Hafragrautur, AB mjólk, döðlur og lýsi	**Morgunmatur** Hafragrautur, kornflex, kókos og lýsi
Nónhressing Sætabraut heimabakað	**Nónhressing** Heimabakað brauð	**Nónhressing** Hrökkkex	**Nónhressing** Heimabakað brauð	**Nónhressing** Heimabakað brauð