

Matseðill janúar 2024

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. Nýársdagur Lokað	2. Skipulagsdagur Lokað	3. Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og feiti	4. Hakk og spagettí	5. Mexíkósk súpa með hakki og heimabakað brauð
8. Blómkálssúpa, Heimabakað og álegg	9. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	10. Kjötsúpa	11. Leyndarmál frá eldhúsi	12. Kjúklingur, franskar og sósa
15. Pasta með kjúkling og grænmeti	16. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	17. Hakk grýta með kartöflumús	18. Karrý fiskur með grjónum og salati	19. Val Miðteigs
22. Grænmetissúpa og heimabakað	23. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	24. Kjötbollur, kartöflur og sósa	25. Saltfiskur, kartöflur, rófur og feiti	26. Grjónagrautur, slátur og Porrasmakk Bóndadagur
29. Sveppasúpa og heimabakað	30. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og tómatafeiti	31. Kjöt í karrý, grjón og grænmeti		

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur lýsi Ab-mjólk og döðlur	Hafragrautur lýsi kanill rúsínur	Hafragrautur lýsi kanill og kókos	Hafragrautur lýsi kanill og döðlur	Hafragrautur lýsi kornflex kókos
Nónhressing	Sætbrauð heimabakað	Flatkökur	Hrökkkex	Gróft brauð	Heimabakað